

Tingkatkan Imun Tubuh, Personel Polres Luwu Timur Laksanakan Olahraga Pagi

Suhardi - SUHARDI.JURNALIS.ID

Aug 20, 2021 - 12:21



LUWU TIMUR - Wakapolres Luwu Timur Kopol Muh.Rifai,S.Pd Pimpin olahraga pagi, di lapangan apel Mapolres Luwu Timur, Jumat, (20/08/2021).

Guna menunjang pelaksanaan tugas di lapangan di perlukan kondisi fisik yang prima,maka dari itu selesai melaksanakan apel pagi Wakapolres Luwu Timur Kopol Muh. Rifai, S.Pd memimpin langsung giat olahraga yang di ikuti oleh seluruh personil Polres Luwu Timur.

Olahraga secara rutin dan teratur merupakan cara untuk menjaga kondisi tubuh tetap fit dan bugar, agar selalu bersemangat dalam melaksanakan tugas yang di emban.

Dalam kegiatan tersebut juga di ikuti oleh para perwira Polres, tidak hanya meningkatkan imun dan menjaga kesehatan tubuh giat ini juga dapat menjaga kekompakan semua anggota.

“Dalam suasana pandemi covid-19 seperti sekarang ini kita harus menjaga kesehatan dan memelihara fisik agar tetap prima salah satunya dengan berolahraga secara rutin, selain itu dengan kondisi fisik yang prima kita bisa memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat,” tutup Kopol Muh. Rifai, S.Pd.

Kegiatan olahraga bersama yang di lakukan personil Polres Luwu Timur sendiri merupakan rutinitas setiap minggunya dan biasanya di lanjutkan dengan giat kurve di lingkungan mako Polres, guna menjaga kebersihan mako.(SH)